

Quoi faire dans le quartier?

Répertoire des activités communautaires Centre-Sud | Hochelaga-Maisonneuve

Mars

2025

À moins d'indication contraire, toutes les activités sont **gratuites**.

Les activités à **contribution volontaire** sont marquées "pwy".

À moins d'indication contraire, toutes les activités sont **ouvertes à tous-tous**.

Les **activités non-mixtes** ont leurs publics ciblés inscrits {entre crochets}

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

1^{er}

C'est la Nuit blanche !

Performances poétiques et rencontres littéraires @Cabaret de Curiosités, dès 18h

DJ, prestations, quiz musical, & karaoké @Maison de Radio-Canada, dès 19h

Prestation rock @Le Milieu, à 19h30 (pwy)

Karaoké punk métal @La Ligne verte, dès 20h

Quantificateur sonique: musique électro @Fondation Guido Molinari, dès 21h

Pour d'autres ressources communautaires, appelez 2-1-1 ou visitez 211.qc.ca

Quelques adresses

Fondation Guido Molinari: 3290 Ste-Catherine E
Le Cabaret des Curiosités: 4264 Ste-Catherine E
CMCE - Centre de médiation culturelle éphémère: 4262 Ontario E
CRIC - Centre des Ressources Interculturelles CS: 1851 Dufresne
Centre Social anarchiste l'Achoppe: 1800 Letourneau
Black Flag Combat Club: 1963 Ontario
CSN - Locaux du syndicat: 1601 de Lorimier
Pirates Verts: 3075 Ste-Catherine Est
Coop Le Milieu: 1251 rue Robin
Cat's Corner: 1956 Frontenac
Lespacemaker: 2875 Hochelaga
Café Graffiti: 3894 St Catherine Est
Oxy-Jeunes: 2020 rue Visitation
CEAF - Centre d'éducation et d'action des femmes: 2422 Maisonneuve E

2	3	4	5	6	7	8
<p>Cuisine moléculaire {7-12 ans} @Bibli Père-Ambroise, 14h à 15h (inscription: 514 872-1633)</p> <p>Origami {6-12 ans} @Bibli Frontenac, 14h à 15h (inscription: 514 872-7888)</p>	<p>Fab Lab: histoires animées {6-13 ans} @Bibli Père-Ambroise, 14h à 16h</p> <p>Les femmes en jazz: cercle de discussion @Cat's Corner, 20h30 à 22h</p> <p>Force et musculation {en non-mixité choisie} @Black Flag Combat Club, chaque lundi de 16h15 à 17h45 (pwy)</p>	<p>Fresque de broderie collective @Bibli Maisonneuve, 10h30 à 12h30 (inscription: 514 872-4213)</p> <p>Faire un nichoir d'oiseau {familles 6-11 ans} @Bibli Frontenac, 14h à 15h (inscription: 514 872-7888)</p> <p>Yoga dans la neige @Parc Raymond-Blain, 18h30 à 19h30</p>	<p>L'évolution du droit à l'avortement {femmes} @CEAF, 13h30</p> <p>Bouffe collective @L'Achoppe, 17h</p> <p>Mercredi spectacle {18+} @Cabaret des curiosités, chaque mercredi à 19h (5\$+)</p> <p>Soirée Quiz @CMCE, chaque mercredi 19h30</p>	<p>Panel pour le lancement d'une revue sur la philo @La Livrerie, 17h à 19h</p> <p>Soirée littéraire féministe {femmes} @CEAF, 18h à 20h30</p> <p>Cinéclub féministe {mixité choisie} @Marie Debout, 18h30 à 21h</p> <p>Open Mic @Atomic, chaque jeudi 20h (5\$)</p>	<p>Table ronde sur les enjeux touchant les femmes @CSN, 12h à 14h</p> <p>Pièce opéra rock avec combats dansés @Maison de la culture Maisonneuve, 19h30 à 20h45</p> <p>TRAJET - Théâtre @JIM de l'instable, 19h45 à 20h45 (15\$)</p>	<p>Lectures collectives et hommages féministes @Euguélonne, 13h à 15h30</p> <p>Échange de vêtements - Les Pirates frippés @Pirates Verts, 16h à 18h</p> <p>Ballado en direct: <i>Debouttes et à boutte!</i> @Cabaret de Curiosités, 17h à 20h</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>Atelier scientifique sur le son {familles 6-12 ans} @Maison de la culture Maisonneuve, 14h à 15h</p> <p>Chasse aux trésors {7-10 ans} @Bibli Père-Ambroise, 14h à 15h (inscription: 514 872-1633)</p> <p>Concert d'orgue @Eglise Très-Saint-Nom-de-Jésus, 15h</p>	<p>Le rire vert - Open mic humour @La Ligne verte, 20h</p> <p>Pratique de danse ouverte à tous-tous @Cat's Corner, 20h30 à 22h</p> <p>Qi Gong @Clinique d'acupuncture sociale chaque lundi de 10h à 11h (inscription: 579 421-5934)</p>	<p>Formation logement social @Comité logement VM, 13h30 (inscription: 514 521-5992)</p> <p>Faire ses micropousses {adultes} @Bibli Père-Ambroise, 18h à 19h30 (inscription: 514 872-1633)</p> <p>Atelier d'écriture créative @Le Milieu, 18h30 à 20h30 (pwy)</p>	<p>Discussion - Nos aliments vedettes de mars @PEChm, 13h30 à 15h (inscription: 438-869-1875)</p> <p><i>D'un oeil différent</i> - Vernissaged'expo @Ecomusée du Fier Monde, 16h</p> <p>Visionnement du hockey en famille @CSN, 18h30 (5-10\$)</p>	<p>Atelier CV + recherche d'emploi {ados} @Bibli Maisonneuve, 16h à 17h30 (inscription: 514 872-4213)</p> <p>Atelier Art thérapie {femmes} @CEAF, 18h à 20h (inscription: 514 524-3901)</p> <p>Vernissage - <i>Chromatopia</i> @Fondation Guido Molinari, 18h à 20h</p>	<p>Muai thai @Black Flag, chaque vendredi de 12h à 13h30 (pwy)</p> <p>Comprendre les étiquettes alimentaires @Chic Resto Pop, 13h30 à 15h (inscription: 438 869-1875)</p> <p>Spectacle de danse sur les vécus asiatiques @M. de la culture Maisonneuve, 19h30</p>	<p>Atelier de zine cartographique @Bibli Frontenac, 14h à 16h (inscription: 514 872-7888)</p> <p>Lancement de BD @Chat des artistes (intercom #107), 16h à 21h</p> <p>Danse sociale balboa @Cat's Corner, 20h30 à 22h (5\$)</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>Éveil musical {3-5 ans} @Bibli Maisonneuve, 10h30 à 11h15</p> <p><i>D'un oeil différent</i> - Activité créative @Ecomusée du Fier Monde, 13h à 16h</p> <p>Hommage à trois poétesses - Paroles en danger @La Livrerie, 16h à 18h</p>	<p>Café, jasette, et co-work militant @Centre social anarchiste L'Achoppe, chaque lundi de 16h à 20h</p> <p>Piano public @Chic Resto Pop, chaque lundi de 17h à 19h (repas 4,50\$)</p>	<p>Atelier créatif - Création de cartes @Marie Debout {femmes}, 13h30 à 16h</p> <p>Atelier musical {12-22 ans} @Oxy-Jeunes, 16h30 à 18h30</p> <p>Atelier: Se développer comme artiste neurodivergent.e @Ecomusée du Fier Monde, 18h à 20h30</p>	<p>Rencontre mamans nouveaux-nés @Chic Resto Pop, 11h30 à 14h (repas: 4,50\$)</p> <p>Café-causerie sur l'histoire des campements militants @l'Euguélonne, 17h</p> <p>Dessin de modèle vivant {lgbt, 18+} @Bar Le Cocktail, 20h à 22h (10\$)</p>	<p>Atelier de Théâtre {12-22 ans} @Oxy-Jeunes, 16h30 à 18h30</p> <p>Espace Parents {familles immigrantes} @CRIC Centre-Sud, 17h30 à 19h30 (inscription: 514 525-2778)</p> <p>Spectacle de danse sur le conflit @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 20h30</p>	<p>Club de jardinage en herbe {6 ans +} @Bibli Père-Ambroise, 15h30 à 17h (inscription: 514 872-1633)</p> <p>Spectacle de lutte ICW @M. de la culture Maisonneuve, 19h45 à 22h</p> <p>Plage sociale @Black Flag chaque vendredi de 20h à 22h</p>	<p>Théâtre participatif {familles} @Maison de la culture Janine-Sutto, 15h à 15h45</p> <p>Cercle de réparation de petits objets @Lespacemaker, chaque samedi de 13h à 17h</p> <p>Repas chaud et café collation (gratuit) @Pirates Verts, chaque samedi de 16h à 18h</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>Cours de kickboxing, tous niveaux @Black Flag Combat Club, chaque dimanche de 16h à 17h</p>	<p>Cuisine collective - recettes avec le chou rouge @Chic Resto Pop, 16h30 à 18h30 (inscription: 438 869-1875)</p> <p>Le rire vert - Open mic d'humour @La Ligne verte, 20h</p>	<p>Bébé-contes {0-3 ans} @Bibli Maisonneuve, 10h30 à 11h15</p> <p>Atelier musical {12-22 ans} @Oxy-Jeunes, 16h30 à 18h30</p> <p>Atelier d'écriture créative @Le Milieu, 18h30 à 20h30 (pwy)</p> <p>Musique du monde - The Joy Lapps Project @Janine-Sutto, 19h30</p>	<p>Atelier sur le racisme et l'interculturel @CRIC Centre-Sud, 17h à 18h30 (inscription: 514 525-2778)</p> <p>Cours de breakdance {12 à 18 ans} @Café Graffiti, chaque mercredi de 18h30 à 20h (inscription: 514 256-9000)</p>	<p>Dîner conférence sur l'anti-grossophobie {femmes} @la Marie Debout, 11h à 16h (inscription: 514 597-2311)</p> <p>Genre, pauvreté et inclusion @OPDS, 15h (inscription: 514 527-0700)</p> <p>Tire d'érable avec musique @Parc Médéric-Martin, 17h</p>	<p>Manifestation pour le financement du transport en commun @Station Préfontaine, 13h</p> <p>Atelier de théâtre {12-22 ans} @Oxy-Jeunes, 16h30 à 18h30</p> <p>Portrait théâtral solo - André Brassard @Maison de la culture Janine-Sutto, 19h30 à 21h30</p>	<p>Rafales - Camp de formation anarchiste @Comité Social Centre-Sud, les 29 et 30 de 10h à 17h</p> <p>Visite interactive d'une expo sur le changement culturel @M. De la culture Maisonneuve, 14h</p> <p>Disco patin - cabane à sucre @Aréna Camilien-Houde, 20h</p>

Quelques expos:

Chromatopia, sur l'abstraction géométrique @Fondation Guido Molinari, jusqu'au 12 mars
D'un oeil différent, artistes neurodivergent-es @Ecomusée du Fier Monde, 12 au 23 mars (4-14\$)
Ota - Ici - Ute, peinture, photographie et poésie @Maison de la culture Janine-Sutto, jusqu'au 16 mars
Protéger les êtres fragiles, art ukrainien @Maison de la culture Maisonneuve, jusqu'au 30 mars

Autres activités:

Atelier mécanique-vélo @Lespacemaker, **chaque mercredi & jeudi** de 16h à 20h (pwy)
Cours de boxe @Black Flag, **chaque mardi** à 19h45 **ou chaque samedi** à 18h30 (pwy)
Muay Thai {mixité choisie} @Black Flag, **chaque jeudi** à 18h **ou chaque samedi** à 15h (pwy)
Bols du quartier (repas) @Épicerie 3 Paniers, **chaque mardi & jeudi** de 11h à 14h (pwy)
Repas @Comité social Centre-Sud, **du lundi au vendredi** de 8h30 à 10h & de 11h30 à 13h30 (5\$)
Repas @Chic Resto Pop, **du lundi au vendredi** de midi à 13h30 & de 17h à 18h30 (5\$)
Dîner {aîné-es} @Carrefour St-Eusèbe, **chaque mercredi et vendredi** midi (438 527-5211 | 6\$-8\$)

Répertoire conçu par des résident-es du quartier

Site web: <https://effervescence-citoyenne.xyz>
Contact: info@effervescence-citoyenne.xyz

effervescence

CIT*YENNE

Pour des quartiers vivants

Ça vous tente de vous impliquer avec nous-autres? Écrivez-nous :)